

Eine Veranstaltung der Gesellschaft für Dispokinesis nach G.O. van de Klashorst e.V.  
in Kooperation mit dem Heinrich-Schütz-Konservatorium Dresden

# Mit Leichtigkeit durchs Musikerleben

*Wie finde ich zu einer Körperhaltung, die meinen Musikerberuf optimal unterstützt?*

*Wie erreiche ich ein freieres Spielgefühl und wie lerne ich, bei Auftritten nicht mehr zu ermüden?*

*Wie schaffe ich es, meine Feinmotorik bewusster zu nutzen?*

*Wie übe ich effizienter und wie verbessere ich meine Bühnenpräsenz?*

*Wie werde ich meine ständigen Nacken-, Schulter und Rückenverspannungen beim Musizieren los?*

*Wie halte ich mein Musikerleben lang mein Niveau und wie kann ich möglichen Spielproblemen und Schmerzen vorbeugen?*

**Dispokinesis**  
bietet professionellen Musiker:innen Antworten durch Kompetenz in Körperhaltung, Atmung, Ansatz- und Spielmotorik

**Kostenfreier Infotag**  
Dispokinesis nach  
G.O. van de Klashorst  
25.10. 2025 in Dresden

Alle Infos und  
Anmeldung unter:  
[www.gdvdk.de/info](http://www.gdvdk.de/info)

