

Eine Veranstaltung der Gesellschaft für Dispokinesis nach G.O. van de Klashorst e.V.
in Kooperation mit der Kunst- und Musikschule der Stadt Brühl

Mit Leichtigkeit durchs Musikerleben

Wie finde ich zu einer Körperhaltung, die meinen Musikerberuf optimal unterstützt?

Wie erreiche ich ein freieres Spielgefühl und wie lerne ich, bei Auftritten nicht mehr zu ermüden?

Wie schaffe ich es, meine Feinmotorik bewusster zu nutzen?

Wie übe ich effizienter und wie verbessere ich meine Bühnenpräsenz?

Wie werde ich meine ständigen Nacken-, Schulter und Rückenverspannungen beim Musizieren los?

Wie halte ich mein Musikerleben lang mein Niveau und wie kann ich möglichen Spielproblemen und Schmerzen vorbeugen?

Dispokinesis
bietet professionellen Musiker:innen Antworten
durch Kompetenz in Körperhaltung, Atmung,
Ansatz- und Spielmotorik

Kostenfreier Infotag
in Dispokinesis nach
G.O. van de Klashorst
am 21. Juni 2025 in Brühl

Alle Infos und
Anmeldung unter:
www.gdvdk.de/info

